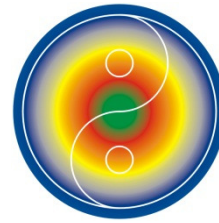




begegnet



Liedberger Landgasthaus

Gesund ~TCM

Frisch **I**nnovativ **T**raditionell **durch den Frühling**

Der Frühling ist die Zeit des Erwachens.

Die Tage werden länger, das Wetter wird freundlicher.

In uns erwachen neue Lebensgeister, der Winter ist vorüber!

Doch wie schaffen wir für uns und unseren Körper, diese Zeit effektiv zu nutzen.

Erhalten Sie Einblick in die Ernährungslehre nach traditioneller, chinesischer Medizin und welche schmackhaften Rezepte sich aus Grünkern zaubern lassen.

Lassen Sie sich inspirieren von einem interessanten Vortrag mit anschließendem Austausch bei kleinen Snacks aus der Gourmetküche.

Termine:

Dienstag, 06.03.2012 10.00 - 12.00 Uhr

oder

Dienstag, 13.03.2012 19.00 - 21.00 Uhr

**Veranstaltungsort: Liedberger Landgasthaus
Landstr. 19
41352 Korschenbroich**

Kosten:

30,-€ (excl. Getränke)

(für Netzwerk-pro-Gesundheit – Mitglieder 25,- €)

Anmeldung:

0 21 66 – 8 72 94 oder

0 21 66 – 67 75 84